

Принято
на педагогическом совете
от «24» сентября 2018г.
протокол № 7
Приказ № 14 от «25» 01 2018г.



Режим дня на холодный период,
первая младшая группа (дети 2-3года) с изменениями на 01.02.2018

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәру вакыты	Режим моментлары
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность, второй завтрак	9.00- 9.10	Белем бирү эшчәнлеге, икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	9.10-11.15	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.35	Саф һавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.10	Көндөзге ашка эзерлек, көндөзге аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.10-14.50	Көндөзге йокыга эзерлек Көндөзге йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	14.50-15.00	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику Полдник	15.00-15.15	Төштән соңгы ашка эзерлек Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.15-15.30	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.40	Белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к ужину, ужин	15.40-16.30	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.30-16.45	Матур әдәбият уку
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «24» сентября 2018 г.
протокол № 4
Приказ № 74 от «25» 01 2018 г.



Режим дня на холодный период,
вторая младшая группа (дети 3-4 года) с изменениями на 01.02.2018

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәру вакыты	Режим моментлары
Прием и осмотр детей, игры, прогулка, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.05	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, саф һавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.35	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	08.35-09.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), второй завтрак	9.00- 9.40	Белем биру эшчәнлеге, икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	9.40-11.20	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры,	11.20-11.45	Саф һавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20-14.50	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры,	14.50-15.10	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары, төштән сонгы ашка эзерлек
Подготовка к полднику Полдник	15.10-15.25	Төштән сонгы ашка эзерлек Төштән сонгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.25-16.10	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.35-16.55	Матур әдәбият уку
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.55-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «14» сентября 2018 г.
протокол № 4
Приказ № 14 от «15» 01 2018 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с №9 «Садко»
И.А. Комарова

Режим дня на холодный период,
средняя группа (дети 4-5 лет) с изменениями на 01.02.2018

Режимные моменты	Время проведения/ Уткәру вакыты	Режим моментлары
Прием и осмотр детей, игры, прогулка, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.10	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, саф һавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-09.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), второй завтрак	09.00-09.50 Или 9.00-9.20	Белем бирү эшчәнлеге, икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	09.50- 11.40 Или 9.20-11.40	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры,	11.40-12.10	Саф һавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.35-14.50	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	14.50-15.10	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	Төштән соңгы ашка эзерлек Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно—экспериментальная, исследовательская деятельность	15.20-15.55	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, эксперименталь тәҗрибә тикшерү эшчәнлеге.
Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.40	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.40-16.55	Матур әдәбият уку
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.55-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «14» декабря 2018 г.
протокол № 4
Приказ № 14 от «15» 01 2018 г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Н.А. Комарова

Режим дня на холодный период
старшая группа (дети 5-6 лет) с изменениями на 01.02.2018

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәру вакыты	Режим моментлары
Прием и осмотр детей, игры, прогулка, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.15	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, саф һавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	08.45-09.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), второй завтрак	9.00-10.35 или 9.00-10.05	Белем бирү эшчәнлеге, икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.35-11.40 или 10.05-11.40	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры,	11.40-12.15	Саф һавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	Көндөзге ашка эзерлек, көндөзге аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.45-15.00	Көндөзге йокыга эзерлек Көндөзге йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	Төштән соңгы ашка эзерлек Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно—экспериментальная, исследовательская деятельность, кружковая работа	15.30-16.30	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, эксперименталь тәҗрибә тикшерү эшчәнлеге, кружок эше
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.45-17.05	Матур әдәбият уку
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.05-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «14» Май 2018 г.
протокол № 4
Приказ № 14 от «15» 01 2018 г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Н.А. Комарова

Режим дня на холодный период
подготовительная группа (дети 6-7 лет) с изменениями на 01.02.2018

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәру вакыты	Режим моментлары
Прием и осмотр детей, игры, прогулка, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.20	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, саф һавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	08.50-09.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), второй завтрак	Пн. 9.00-10.30 Вт. 9.00-11.00 Ср. 9.00-11.30 Чт., пт. 9.00-10.50	Белем бирү эшчәнлеге, икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Пн. 10.30-12.20 Вт. 11.00-12.20 Ср. 11.30-12.20 Чт., пт. 10.50-12.20	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры,	12.20- 12.30	Саф һавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	Төштән соңгы ашка эзерлек Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно—экспериментальная, исследовательская деятельность, кружковая работа	15.25-16.40	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, эксперименталь тәҗрибә тикшерү эшчәнлеге, кружок эше
Подготовка к ужину, ужин	16.40-16.55	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.55-17.15	Матур әдәбият уку
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.15-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату